

## **Regulamin kąpeli obowiązujący w Stowarzyszeniu Morsy Konin**

**Każda z osób należąca do Stowarzyszenia Morsy Konin ponosi całkowitą odpowiedzialność za własny stan zdrowia i na własną odpowiedzialność korzysta z zimnych kąpeli.**

### **§ 1**

Przez określenia i skróty użyte w niniejszym Regulaminie należy rozumieć:

1. SMK – Stowarzyszenie Morsy Konin;
2. Oświadczenie kąpeli – dokument potwierdzający, że osoba korzysta z zimnych kąpeli dobrowolnie;
3. Kąpiel – czynność, podczas której członkowie SMK zanurzają się w wodzie;
4. Osoby niepełnoletnie – osoby, których wiek określa się poniżej 18 roku życia;
5. Sezon – czas określony kalendarzowo do korzystania z zimnych kąpeli;
6. Zespół – określona ilość osób korzystająca z kąpeli w danym dniu;
7. Regulamin – regulamin kąpeli obowiązujący w Stowarzyszeniu Morsy Konin.

### **§ 2**

Postanowienia ogólne.

1. Sezon korzystania z zimnych kąpeli określony jest datami kalendarzowymi.
2. Czas trwania sezonu: od października danego roku kalendarzowego do kwietnia następnego roku kalendarzowego.
3. Oświadczenie kąpeli winna złożyć każda osoba chcąca korzystać ze wspólnych zimnych kąpeli.
4. Oświadczenie kąpeli złożone przez członków SMK obowiązuje bezterminowo.
5. Podczas wszelkich imprez organizowanych przez SMK, oświadczenia kąpeli składa każda osoba korzystająca z zimnej kąpeli oprócz członków SMK.
6. Osobą odpowiedzialną za gromadzenie oraz archiwizowanie oświadczeń kąpeli jest Prezes lub osoba przez niego wyznaczona.
7. Osoby niepełnoletnie wyrażające chęć wspólnej zimnej kąpeli dostarczają Oświadczenie kąpeli, podpisane przez rodziców lub prawnych opiekunów.
8. Rodzice lub prawni opiekunowie sprawują osobistą opiekę podczas zimnych kąpeli osób niepełnoletnich.
9. SMK podczas kąpeli nie zapewnia opieki medycznej.
10. SMK posiada ubezpieczenie OC. SMK nie zapewnia uczestnikom kąpeli jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku odniesienia obrażeń poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek, jakie mogą wystąpić w związku z zimową kąpielą.
11. SMK nie odpowiada za rzeczy pozostawione podczas kąpeli na terenie ośrodka.
12. Zabrania się fałszywego alarmowania o niebezpieczeństwie, udawania (pozorowania) stanu zagrożenia i innych zachowań, które mogą wprowadzić w błąd pozostałych uczestników kąpeli.
13. Każdy z kąpiących odpowiada za bezpieczeństwo własne oraz osób, nad którymi sprawuje opiekę prawną

#### 14. Zabrania się kąpieli:

- po spożyciu alkoholu
- po zażyciu środków odurzających, leków psychotropowych itp.

### § 3

Zasady korzystania z kąpeli przez osoby zrzeszone w SMK.

1. W sezonie kąpiel rozpoczyna się o 12<sup>00</sup>.
2. Miejscem kąpeli jest jezioro Gosławskie - Przystań Gosławice.
3. Przed kąpielą około 15-20 minut przeznaczona jest na rozgrzewkę.
4. Rozgrzewkę wykonuje się w stroju sportowym lub kąpielowym.
5. Rozgrzewkę wykonujemy indywidualnie lub zespołowo.
6. Po zakończeniu rozgrzewki i na wyraźny znak osoby prowadzącej można zacząć korzystać z kąpeli.
7. Zalecany czas trwania zimnej kąpeli:
  - do 1 minuty; dotyczy nowych osób,
  - do 5 minut dla stałych członków SMK.
8. Osoby uczestniczące w kąpielach mają zakaz wypływania poza obszar wyznaczony przez Prezesa SMK lub osobę prowadzącą zespół.
9. Każda z osób wytypowana przez Prezesa SMK do prac związanych z utrzymaniem czystości lub przygotowaniem wejścia członków Klubu do wody (np. kruszenie lodu) powinna sumiennie wykonywać polecane zadania.
10. W celu zachowania bezpieczeństwa jedna osoba powinna zostać na brzegu i obserwować kąpiących się.
11. Podczas wieczornych spotkań nad jeziorem w szczególności po zmroku kąpiel samodzielna jest niedopuszczalna.

### §4

Postanowienia końcowe.

1. Niniejszy Regulamin swoim zakresem obejmuje osoby korzystające z kąpeli.
2. Zmiany w treści niniejszego Regulaminu wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.
3. Regulamin zatwierdza Zarząd SMK.
4. Każda z osób zrzeszona w SMK ma prawo do wnoszenia uwag oraz wniosków związanych z regulaminem kąpeli.
5. Uwagi oraz wnioski dotyczące Regulaminu należy zgłaszać do Prezesa SMK.
6. Członkowie Klubu zobowiązani są do przestrzegania zasad niniejszego Regulaminu.
7. Nieprzestrzeganie zasad niniejszego Regulaminu skutkować może utratą członkostwa w Klubie.
8. Każdy z kąpiących zobowiązany jest do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu oraz po złożeniu podpisanego oświadczenia, iż został poinformowany o postanowieniach Regulaminu.

**Regulamin wchodzi w życie z dniem 17.12.2017r.**